

DAFTAR SINGKATAN

ACL : *Anterior Cruciatum Ligament*

ATP-PC : Adenosin trifosfat-phospocreatine

EMG : Elektromiografi

GM : *Gluteus Maximus*

ITB : *Illiotibial band*

M : *Muscle*

PFPS : *Patello Femoral Pain Syndrome*

1-RM : 1 repetisi maksimal

SPSS : *Statistical Package for Social Science*

Nm : Newton meter

IMT : Indeks Massa Tubuh